



*Stiftung Mfr. Blindenheim*  
*Beispiel für einen Wochenspeiseplan*



KW	Vollkost	Leichte Vollkost	Abendessen
<b>Montag</b>	Gemüsecremesuppe  Gefüllte Pfannkuchen mit Kirschsoße	Gemüsecremesuppe  Fleischbrättnockerln in Gemüsesoße und Kartoffeln	Allgäuer Emmentaler mit kleinen Tomaten  Brot und Tee alternativ: Wurst
<b>Dienstag</b>	Nudelsuppe  Gekochte Ochsenbrust mit Meerrettichsoße, Kartoffeln und Rote Beete Salat  Moccapudding	Nudelsuppe  Gemüseauflauf mit Soße und Kartoffeln  Moccapudding	Pfälzer Leberwurst mit Radieschen  Brot und Tee alternativ: Wurst + Käse
<b>Mittwoch</b>	Grießnockerlsuppe  Paprikagulasch mit Wellenbandnudeln und Gurkensalat  zum Kaffee Gebäck	Grießnockerlsuppe  Gemüseschnitzel mit Bratkartoffeln und Karottensalat  zum Kaffee Gebäck	Bunter Eiersalat mit gekocht. Schinken  Brot und Tee alternativ: Wurst + Käse
<b>Donnerstag</b>	Spargelcremesuppe  Geschmorte Kalbsleber in Apfel-Zwiebelsoße, Kartoffelbrei und Blattsalat  Frisches Obst	Spargelcremesuppe  Camenbert gebacken mit Preiselbeeren und Kartoffeln  Frisches Obst	Roter Preßsack mit Essiggurke  Brot und Tee alternativ: Wurst + Käse
<b>Freitag</b>	Tomatensuppe  Gebratenes Fischfilet auf Gemüsebeet mit Weißweinsauce u. Butterreis  Mandarinenkompott	Tomatensuppe  Grießbrei mit Zimt+Zucker  Mandarinenkompott	Stadtwurst mit Musik  Brot und Tee alternativ: Wurst + Käse
<b>Samstag</b>	Fränkischer Kartoffeleintopf mit Majoran und Wienerle  Blechkuchen	Gemüseintopf mit Kartoffeln und Würsteln  Blechkuchen	Gemischter Aufschnitt mit Käse und fr. Paprika  Bier, Brot und Tee
<b>Sonntag</b>	Klare Brühe mit Einlage  Schweinshäxle mit Biersoße, rohem Kloß und Krautsalat  Früchte-Sahne-Joghurt	Klare Brühe mit Einlage  Braten mit Soße, Selleriegemüse und Kartoffeln  Früchte-Sahne-Joghurt	Wacholder Schinken mit Kürbiskompott  Brot und Tee alternativ: Wurst + Käse

**Unsere Speisen enthalten Zusatzstoffe. Die Speisen sind auch für Diabetiker geeignet.**  
**WIR WÜNSCHEN IHNEN EINEN GUTEN APPETIT**